Salud y diagnóstico Diamedical S.A.S

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso



Fecha: 09/Dic/2025, **Hora:** 08:59:03 a.m.
Apellido: TENJO BENITEZ **Nombre:** ADRIANA
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 51850738
Empresa: Particular
Cargo: NUTRICIONISTA
Direccion: BARRIO NUEVA ZALANDIA
Telefono: 3104210655 **Celular:** 31067647362 **Email:** ATENJO26@GMAIL.COM **Estado Civil:** Casado
Ciudad: Bogota D.C. - Suba
Responsable: - **Parentesco:** - **Telefono:**

HC: # 91679
Edad: 59 años
Sexo: Femenino
Nacim: 26/Oct/1966
Rh: O+

Examenes Realizados

Examen Medico Ocupacional con énfasis Osteomuscular 890262

Concepto

SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES MEDICAS PARA DESEMPEÑAR EL CARGO.

Recomendaciones Empresa

Recomendaciones

S.V.E.

* Ergonomico

Estilo de Vida Saludable

* Debe hacer ejercicio de manera regular, preferiblemente dirigido y seguir una dieta muy balanceada.
* Debe bajar de peso gradualmente

Medicas

* Dieta
* Continuar Manejo Medico
* Usar Lentes Permanentes
* Curva De Seguimiento A Cifras Tensionales

Laborales

* Uso de EPP
* Higiene Postural
* Pausas Activas
* Higiene Y Seguridad En El Trabajo

Observaciones

IMPORTANTE:
1-El trabajador recibió orientación médica sobre las recomendaciones necesarias para prevenir probables efectos en la salud relacionados o asociados con los riesgos ocupacionales propios en su cargo.
2 - Señor(a) trabajador: a partir de la fecha, usted cuenta con 30 días para seguir y realizar las indicaciones del médico especialista en salud ocupacional registradas en este documento.
DECLARACION DEL ASPIRANTE: Manifiesto con mi firma o huella que no omiti datos relevantes en mis antecedentes que pudieran influir sobre la evaluación de mi estado actual de salud.

OSCAR MAURICIO MONROY SUAREZ
Médico Esp. Salud Ocupacional
C.C. 79.853.988 Bogotá
R.M. 814183/99
L.S.O. 6874/090819

Oscar Mauricio Monroy Suarez
Medico Esp. Salud Ocupacional
Lic. de S.O #: 6874/090819

ADRIANA TENJO BENITEZ
CC 51850738

Huell
Digita

Powered by CamScanner